

Rodinné centrum Praha a Centrum pro rodinu Salesiánského střediska mládeže zve na

Kurz efektivního rodičovství



Přijďte se naučit, jak dobře komunikovat s dětmi, jak motivovat a oceňovat, řešit hádky a spory, jak být společně vítězi a ne poraženými.

Efektivní rodičovství je partnerský koncept výchovy s důrazem na dobrou atmosféru v rodině, bezpečné hranice a partnerskou komunikaci.

Vychází z myšlenek psychologa Alfreda Adlera.

KDY • čtvrtky, vždy 18.30–21.00 h

TERMÍNY SETKÁNÍ 2024: 25. 1., 1. 2., 22. 2., 29. 2., 7. 3., 14. 3., 21. 3.

KDE • Salesiánské středisko mládeže, klubovna
U Hrocha, Kobyliské náměstí 640/11, Praha 8

LEKTORKY • Štěpánka Vojtěchovská, Anna Ptáčková

CENA • Kurzovné 1500 Kč/osoba, 2 600 Kč/pár

TÉMATA

1. V jakém duchu vychovávat?
2. Vliv původní rodiny, sourozenecká konstelace
3. Proč děti zlobí?
Povzbuzování nebo chvála?
4. Zvládání emocí rodičů i dětí
5. Komunikační techniky
6. Co volit místo trestu?
Důslednost a řád dávají jistotu.
7. Kde brát sebedůvěru?

Přihlašování a další informace blanka.malcova@strediskokobylisy.cz