

# Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže Praha-Kobylisy

ČERVEN 2024



Úterky u Terky

Program Centra pro rodinu 2024/25

Zápisy do kroužků na další školní rok

*...aby mladí  
žili rádi...*



Salesiánské středisko  
mládeže - středisko  
volného času, o.p.s.

## OBSAH

- 4 Úterky u Terky
- 6 Výuka náboženství
- 8 Volná místa na tábory a chaloupky
- 10 Kroužky
- 12 Pozvání Centra pro rodinu
- 18 Pozvání na benefiční koncert
- 20 Podívej se pod pokličku – Eliška Pavelková
- 24 Okénko pro děti

Použité obrázky ve zpravodaji:  
vlastní archiv, freepik.com, pixabay.com  
foto z titulní strany: Den salesiánského centra 2024

Redakce Zpravodaje: Eva Špačková  
spackova@sdb.cz | 283 029 311, 734 648 946

## Dub a růže

V jedné zahradě rostly mezi ostatními stromy, keři, květinami a voňavými záhonky také jeden dub a jedna růže.

Dub, strom majestátního vzhledu, měl mohutné větve, které tvořily korunu, jež se vlastnický roztahovala nad skromnými rostlinami v zahradě.

Růži tvořil stonek s několika zelenými listy a mnoha ostrými tmavými trny. Vypadala chudokrevně a zdálo se, že každou chvíli zvadne.

Blahobytný dub se bavil tím, že růži pokořoval: „Jsi jenom trnitá větvička, která chce dojmout!“

Když foukal vítr, naučil se velký strom rozechvívat své nespočetné listy a vytvářet tak tóny, neurčité exotické slabiky i příjemné melodie.

To všechno naplňovalo dub pýchou.

„Já jsem orchestr!“ hřměl. „Plním nebesa nádhernými symfoniemi. Ne jako tenhle bezcenný klacík, co nedělá nic! K čemu je dobrá růže?“

Poděšená a nesmělá růže mlčela. Ale když přišel květen, rozkvetla. Celá zahrada ji odměnila dlouhým, upřímným a vřelým potleskem. Mnoho lidí má potřebu dělat, že jsou jiní, vypadat silnější, než jsou. Chtějí být tím, čím nejsou. Květiny prostě kvetou.

Květiny pro duši , Bruno Ferrero

*Blíží se prázdniny a s nimi i tábory, chaloupky, akce a výlety. Děti poznají mnoho nových přátel, prožijí nezapomenutelné zážitky se svými vrstevníky. Při těchto akcích se může stát, že se děti setkají s povahou dubu i s povahou růže. Na jakou stranu se přikloní?*

*Jakými ony samy budou pro druhé?*

*Přejeme všem dětem, aby se staly květinami, které kvetou.*

*Krásné prázdniny vám přeje  
Tým Salesiánského střediska mládeže*

Zpravodaj vychází obvykle čtyřikrát ročně.

V elektronické podobě je k dispozici na [www.strediskokobylisy.cz/dokumenty/zpravodaje](http://www.strediskokobylisy.cz/dokumenty/zpravodaje)



## Úterky u Terky

Úterky u Terky jsou programy pro 14–26leté nejen z Kobyliš. Tenhle půlrok byl pořádně nabitý akcemi. Každé první úterý v měsíci je přednáška, tohle pololetí „Když se dějou těžké věci“, potom „Muslim, žid a křesťan“ s mladými studenty různých vyznání, „Církev v komunismu“ s ženatým vysvěceným knězem Janem Kofroňem o jeho životním příběhu. V květnu jsme měli povídání o „Jídle a jeho vlivu na naše tělo“ a je před námi poslední povídání tohoto školního roku, Talk Show se třemi hosty na téma „Křesťan mezi nevěřícími“. Přijdou nám povídat salesiánka Zdeňka Švédová, vedoucí fotbalového kroužku Dan Blažek a vedoucí spolča Miša Kolářová. Moc se těšíme na různé příběhy a zkušenosti.

Každé třetí úterý v měsíci pořádně modlitbu, od adorace přes Taizé zpěvy a chvály až k Ekumenickému Úterku, který je zároveň setkáním pražských mladých husitů, katolíků a evangelíků.

Moc rádi jsme se s účastníky potkali i na Sportovním odpoledni, Tanečním večeru, Filmových večerech a na Duchovní obnově. Jsme moc rádi, že se daří vytvářet prostor pro kohokoliv.

Už se začínáme připravovat na příští školní rok a moc se těšíme, co nás čeká. Nová témata, noví hosté, nové akce. Ale především se těšíme na naše účastníky, staré známé tváře a na ty, kdo přijdou poprvé.

Úterky jsou doopravdy otevřené všem mladým, kteří hledají zajímavý program, nebo jenom místo, kde být.

*Evelína Němečková,  
vedoucí Úterků u Terky*

 [uterky](#)  [uterky\\_u\\_terky](#)



» Duchovní obnova Úterků



» Úterek na téma Svátost míření



## Výuka náboženství – základů křesťanství v novém školním roce

Srdečně zveme děti na výuku náboženství v novém školním roce.

K výuce ve farních prostorách se můžete přihlásit obdobně jako do ostatních kroužků od 2. září od 9.00 na webové stránce: [strediskokobylisy.iddm.cz](http://strediskokobylisy.iddm.cz), výuka bude pro účastníky zdarma. Rodiče dětí, které chodily již v tomto školním roce, obdrží informace e-mailem o předběžném přihlašování.

Do výuky probíhající na školách budou rodiče hlásit své děti vyplněním papírové přihlášky. Najdete ji u dětské vývěsky koncem srpna, kde ji pak můžete vyplněnou vložit do schránky. Přihláška bude ke stažení i na farním webu, kde bude také rozvrh na nový školní rok.

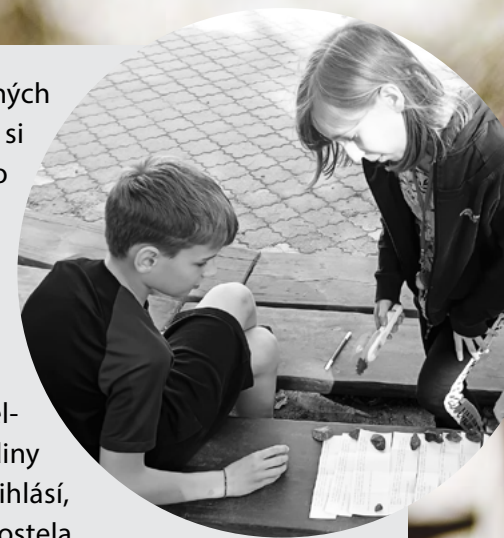
Výuka náboženství probíhá pro děti od předškolního věku po žáky od první do deváté třídy základní školy. Jednotlivé skupiny jsou rozděleny podle ročníků. Některé skupiny tvoří děti z více ročníků spojených dohromady. Obsahem výuky je seznámení s poselstvím biblických příběhů, křesťanskými hodnotami, křesťanskými svátky a praktickým životem z víry.



Ve skupinkách pracujeme pomocí různých materiálů, metod a přístupů. Společně si povídáme, hrajeme a tvoříme. Svě místo při setkání má také modlitba. Se staršími dětmi zapojujeme do programu více diskusí a jejich spoluúčast při tvorbě i průběhu programu setkání.

Především se snažíme o vytvoření přátelské atmosféry, kde je každý vítán. Hodiny náboženství jsou pro každého, kdo se přihlásí, není tedy nutné být věřící či chodit do kostela.

*Tomáš Redlich*  
koordinátor výuky náboženství  
[farnost.kobylisy@sdb.cz](mailto:farnost.kobylisy@sdb.cz)  
283 029 141, 777 053 394





## Volná místa na novém táboře Jabadabadů

Milí rodiče,

rádi bychom Vám nabídli pro vaše děti volná místa na letní chaloupce.

Nabízíme zcela novou chaloupku **Jabadabadů** pro **holky a kluky, od 7 do 10 let, v termínu 24.–31. 7. 2024, fara Písařov**, cena 3 400 Kč. Jede se do krásné přírody v okrese Šumperk v Olomouckém kraji. Sám Písařov je obklopen zelenými kopci a překrásnou přírodou a každé roční období má zde své jedinečné kouzlo, které je potřeba zažít na vlastní kůži.

A co navíc?

Chaloupku vede bezva vedoucí Eliška se svým hvězdným týmem.

Máte se na co těšit!

Tak neváhejte a přihlaste své ratolesti zde:

**[www.strediskokobylisy.cz/tabory/1597](http://www.strediskokobylisy.cz/tabory/1597)**

S chaloupkou se děti dostanou do pravěku a možná potkají i mamuta.

Nenechte děti doma nudit a dopřejte jim zážitky s jejich vrstevníky!

## Chaloupka

# Jabadabadů

## 24.–31. 7. 2024



**Věk** 7–10 let  
**Pro** holky i kluky  
**Kde** fara Písařov  
**Téma** pravěk  
**Cena** 3.400 Kč



Vážení a milí přátelé, milí rodiče,

školní rok 2023/2024 se nám pomalu, ale jistě chýlí ke konci. **Kroužky zakončí svoji pravidelnou činnost v týdnu od 10. do 14. června 2024.** Do této doby nás čeká ještě i pár posledních jednorázových akcí.

O prázdninách nás pak čekají **čtyři tábory**, které mají propojení s některým z našich kroužků (Horotábor, Sportovní příměšťák, Fotbalový kemp a nově Table tennis camp – příměstský tábor stolních tenistů).

Jistě vás také zajímají **termíny zápisů do kroužků** na nový školní rok 2024/25.

Takzvaný **před-zápis proběhne od 5. do 12. června 2024.** Možnost před-zápisu se vztahuje pouze na aktivity, které účastník navštěvuje ve stávajícím roce, nikoliv na aktivity, na které chce nově začít docházet. Před-zápis bude spuštěn pouze u těch aktivit, u kterých je zřejmé, že budou v následujícím roce opět otevřeny. V čase před-zápisu nemusí být u všech aktivit uveden den a čas výuky (pokud ještě není znám – děje se tak například v případě kroužků, jejichž lektori jsou studenti a ještě jim není znám jejich vlastní školní rozvrh). O konání před-zápisu dostanou účastníci nebo rodiče stávajících účastníků informaci zprávu e-mailem. V této zprávě bude zasláno unikátní heslo umožňující přihlášení se do aktivity na příští rok.

**Nabídka kroužků** pro nový školní rok bude zveřejněna v první den před-zápisu, tedy **5. června 2024.** Kroužky, u kterých nebude otevřen před-zápis, nebudou mít u sebe funkční přihlašovací tlačítka – týká se to především NOVINEK, do kterých bude možné se přihlásit až v září. Pro jistotu si však nabídku projděte ještě v posledním srpnovém týdnu, mohlo by se stát, že nabídka dozná ještě drobných úprav.



**Zápis do zájmových aktivit bude spuštěn 2. září 2024 v 9 h** a proběhne do vyčerpání kapacity volných míst v jednotlivých kroužcích. Bude probíhat jako obvykle přes webové stránky našeho střediska – použitím přihlašovacího tlačítka u daného kroužku. Doporučujeme, abyste si předem ověřili, zda máte funkční klientský účet potřebný k přihlašování do kroužků.

Pokud byste nám chtěli dát **zpětnou vazbu** k aktivitám, které jste v letošním roce navštěvovali, budeme za to rádi. Můžete tak učinit vyplněním dotazníku, který naleznete na tomto odkazu: <https://forms.gle/WQB-CPw8sSdPaTzAp8> a také a také pod QR kódem, nebo ji můžete poslat e-mailem na adresu: **krouzky@strediskokobylyis.cz** (do předmětu prosím napište KROUŽKY – ZPĚTNÁ VAZBA).



Děkujeme vám za vaši přízeň a těšíme se na setkání s vámi a s vašimi dětmi v příštím školním roce. Přejeme vám příjemný čas odpočinku a dovolených.

*Hanka Gennertová, FMA  
vedoucí sektoru Kroužky zájmového vzdělávání  
krouzky@strediskokobylyis.cz, 605 554 284*



Centrum pro rodinu srdečně zve rodiče s malými dětmi na

# Rozloučení se školním rokem

17. 6. 2024

Pondělí | 10.00–12.00 hodin  
podloubí a farní zahrada



## Program

- » Stanoviště s úkoly
- » Společné zpívání
- » Možnost neformálního setkání a povídání před prázdninami

Připravíme nápoje a drobné občerstvení.

Budeme rádi, když přinesete ovoce nebo něco malého na společný stůl.

**Těšíme se na vás!**

obrázek www.freepik.com

## Centrum pro rodinu nabídka na školní rok

2024/2025

Centrum pro rodinu nabízí aktivity pro nejmenší děti, jejich rodiče a prarodiče. Během roku pořádáme několik mimořádných akcí, v létě pak pobyty pro maminky, celé rodiny a příměstské tábory pro nejmenší děti. Kromě toho organizujeme vzdělávací semináře a kurzy s tématy z oblasti výchovy a vztahů. Nabízíme též i rodinné poradenství, pořádáme podpůrné skupiny s různým zaměřením, kurz přípravy na manželství a mnoho dalšího.



### DOPOLEDNÍ PROGRAMY – děti s rodiči

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Pohyb, hrátky s medvídky I.	Procvičení motoriky, smyslů, opičí dráha, zpívání, říkadla	Děti 18–24 měsíců, s rodiči	Čtvrtek 9.30–10.30 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Pohyb, hrátky s medvídky II.	Procvičení motoriky, smyslů, opičí dráha, zpívání, říkadla	Děti 18–24 měsíců, s rodiči	Čtvrtek 10.30–11.30 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Cvičení s kočičkou I.	Pohybové hry, říkadla, překážková dráha, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Středa 9.00–11.10 Tělocvična / herna	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Cvičení s kočičkou II.	Pohybové hry, říkadla, překážková dráha, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Středa 10.00–12.10 Tělocvična / herna	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Cvičení s kočičkou III.	Pohybové hry, překážková dráha, zpívání, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Pátek 9.20–11.30 Herna / tělocvična	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hrajeme si s hrošíkem I.	Tematické tvoření, didaktická stanoviště, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Čtvrtek 9.20–11.40 U Hrocha / herna	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hrajeme si s hrošíkem II.	Tematické tvoření, didaktická stanoviště, volná hra	Děti 2–4 roky, s rodiči	Čtvrtek 9.20–11.40 U Hrocha / herna	Eva Klimánková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Zpívánky	Hudební pohybový kroužek, rytmus, říkadla, písně, tance, Orffovy nástroje	Děti 2–4 roky, s rodiči	Středa 11.15–12.15 U Hrocha	Markéta Kahofarová, Eva Klimánková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Otevřená hernička	Volná hra, od 10.00 společné zpívání	Rodiče s dětmi	Pátek 9.00–12.00 Herna	Eva Klimánková	50 Kč / vstup, bez přihlašování

obrázek freepik.com

## ODPOLEDNÍ PROGRAMY – děti s rodiči

2024/2025

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Blátotlačky	Keramika pro nejmenší děti, práce s hlinou	Děti 3–6 let, s rodiči	Čtvrtek 13.30–14.30 Keramická dílna	Marie Muchová	1.900 / pololetí 3.500 / školní rok
Hbitý mrňous I.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 4–6 let, s rodiči	Čtvrtek 15.00–16.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Hbitý mrňous III.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 4–6 let, s rodiči	Čtvrtek 17.00–18.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok

## ODPOLEDNÍ PROGRAMY – děti bez rodičů

2024/2025

Kroužek	Popis	Věk	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Zlatá brána	Hudebně pohybový kroužek, písně, tance a hry v českém roce, pěvecká příprava	Děti 4–6 let, bez rodičů	Středa 13.30–14.30 U Hrocha	Markéta Kahoferová	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Předškolák s logopedickou přípravou	Předškolní výchova, logopedie, rozvoj grafomotorických, matematických a jazykových dovedností	Děti 5–6 let, které půjdou k zápisu	Úterý 13.30–14.30 U Hrocha	Barbora Dvořáková, Eva Klimánková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Hravá paleta	Kroužek pro malé malíře, které baví kreslení a tvoření z různých materiálů	Děti 5–8 let, bez rodičů	Středa 16.00–17.00 U Hrocha	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Mladé kořínky	Přírodovědný kroužek s prvky ekologie - poznávání přírody, péče o záhonky	Děti 5–8 let, bez rodičů	Středa 14.30–15.30 Venkovní areál / U Svišťů	Lenka Kloboučnicková	1.800 / pololetí 3.400 / školní rok
Hbitý mrňous II.	Všestranný rozvoj pohyb. dovedností	Děti 5–8 let, bez rodičů	Čtvrtek 16.00–17.00 Tělocvična	Lenka Kloboučnicková	1.600 / pololetí 3.000 / školní rok
Hra na ukulele I., II.	Základy hry, rytmus (lidové a táborové písně)	Děti 6–10 let, bez rodičů	Středa 13.30–14.30 U Svišťů; Čtvrtek 13.00–14.00 U Hrocha	Eva Klimánková	3.000 / školní rok

## OSTATNÍ NABÍDKY (dospělí)

2024/2025

Aktivita	Popis	Pro koho	Termín a místnost	Lektorka	Cena v Kč
Pravidelné dopolední vzdělávací semináře s hlídáním dětí	Kurzy a semináře pro rodiče se zaměřením na témata z oblasti výchovy a vztahů	Rodiče nejmenších dětí	Úterý 9.30–11.30 U Hrocha / U Svišťů	Eva Klimánková, externí lektori	Dle konkrétního semináře
Večerní vzdělávací semináře	Kurzy a semináře pro rodiče se zaměřením na témata z oblasti výchovy a vztahů	Dospělí	Čtvrtek 1x měsíčně 18.30–20.00 U Hrocha	Blanka Malcová, externí lektori	Dle konkrétního semináře
Rodinné poradenství	Poradenství v oblasti výchovy a vztahů v rodině	Dospělí	Pondělí 13.00–15.00 nebo dle domluvy	Ilona Blažková	Zdarma
Kurz přípravy na manželství	Kurz obsahuje 6 témat, podrobné info: <a href="http://www.strediskokobylyisy.cz">www.strediskokobylyisy.cz</a>	Páry i jednotlivci, uvažující o vstupu do manželství	6. 11.–11. 12. 2024 Středa 17.30–20.00 U Hrocha	Eva Labusová, Václav Jiráček	1.400 Kč / kurz
Podpůrná skupina pro ženy	Pravidelná setkání nad aktuálními tématy v uzavřené skupině	Ženy 45+	Druhá středa v měsíci 17.30–20.00 U Hrocha	Eva Labusová	3.400 Kč / 10 setkání
Ženy sobě	Pravidelná večerní setkání pro ženy	Ženy	První pondělí v měsíci 18.00–21.00 Žlutá klubovna	Eva Špinarová, Lucie Muchová	100 Kč / setkání
Když dítě nepřichází – peer poradna	Peer poradna pro páry i jednotlivce, kteří se potýkají s neplodností	Páry i jednotlivci	Dle individuální domluvy	Bára a Daniela, kontakt: <a href="mailto:bezdetnost@seznam.cz">bezdetnost@seznam.cz</a>	Zdarma
Švadlenky – jednoduché šití na stroji	Šití na stroji pro dospělé	Dospělí	První úterý v měsíci 18.00–21.00 U Hrocha	Lenka Kloboučnicková	1.600 Kč / rok 250 Kč / setkání

Leták v pdf ke stažení je na našem webu:  
[www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu](http://www.strediskokobylyisy.cz/centrum-pro-rodinu)



# Kurz přípravy na manželství

## 6 večerů, 6 témat

### 6.11.–11. 12. 2024

Salesiánské středisko mládeže,  
klubovna U Hrocha

středy 17.30–20.00

#### 1. LÁSKU DRUHÉMU UMÍ DÁT JEN TEN, KDO JI MÁ NEJPRVE SÁM K SOBĚ

Proč je tak důležité sebezpoznání a sebepřijetí?  
Znám své silné a slabé stránky?  
Vím, kam směřuji a o co mi v životě jde? Jaká je moje definice (ne)  
úspěchu a hranice individuality, resp. přizpůsobení?  
A jaká je vlastně moje hlavní motivace vstoupit do manželství?

#### 2. HODÍME SE K SOBĚ, MILÁČKU?

Známe se natolik, že můžeme našemu vztahu dát šanci na trvalost až do smrti?  
Jsme opravdu kompatibilní v oblastech jako je intelekt, emocionalita, sociální  
potřeby, představy o financích, dělbě rolí, výchově dětí, styku s příbuznými  
a volném čase?

#### 3. BUDEME-LI MÍT DĚTI, NÁŠ VZTAH TO ZMĚNÍ

Co zahrnuje minimum současného „nového“ rodičovství?  
Jak se připravit na těhotenství a porod?  
Jak příchod dítěte mění partnerský vztah?  
Jak přijmout, že i manželství má své „čtvero ročních dob“ a umět najít teplo i v zimě?

#### 4. PROTO MUŽ OPUSTÍ OTCE A MATKU A PŘILNE KE SVÉ ŽENĚ... aneb JAK NAJÍT MEZIGENERAČNÍ SMÍR?

Co bývá v mezigeneračním soužití rodin typické? Na čem záleží míra blízkosti nebo odčizení?  
Proč vnoučata potřebují prarodiče a naopak?  
Jak situaci mění chřadnutí a odcházení těch nejstarších?  
Co lze udělat proto, aby věková rozdílnost nebyla překážkou, ale obohacením?

#### 5. JAKO MUŽE A ŽENU JE STVOŘIL – KŘESŤANSKÝ POHLED NA MANŽELSTVÍ

Z čeho vychází křesťanské pojetí manželství, jaké jsou jeho základní prvky?  
Co o manželství říká Bible a tradice církve?  
Čím může být křesťanství inspirativní pro život v manželství?

#### 6. SVATEBNÍ DEN – KŘESŤANSKÝ OBŘAD, SLIB A FORMÁLNÍ NÁLEŽITOSTI

Co obsahuje manželský slib v obřadu katolické církve?  
Jak konkrétně probíhá svatební obřad v katolické církvi?  
Jaké dokumenty budeme potřebovat připravit?

Kurz je  
určen nejen těm, kteří uvažují  
o vstupu do manželství, ale také zájemcům,  
kteří se o tématu chtějí dozvědět více.

Absolventi kurzu obdrží potvrzení o účasti.

**Cena:** 1 400 Kč / osoba

**Lektoři kurzu:** PhDr. Eva Labusová (téma 1–4), P. Václav Jiráček, SDB (téma 5–6)

Informace o lektorce: [www.evalabusova.cz](http://www.evalabusova.cz)

Zájemce prosíme o **přihlášení** na [www.strediskokobylysy.cz/akce](http://www.strediskokobylysy.cz/akce)  
**Bližší informace:** [blanka.malcova@strediskokobylysy.cz](mailto:blanka.malcova@strediskokobylysy.cz) | +420 733 143 069



Nedávno jsem měla možnost se zúčastnit vystoupení pěveckého sboru PedF UK v Praze, v Karolinu. Byla jsem tak nadšená a dojatá nádherným čistým zvukem pěveckého sboru, sestaveného zhruba ze 70 mladých studentů, překypujícími mládím a energií, kteří zpívali s úžasným nasazením, zanícením a radostí, že jsem se rozhodla pokusit se domluvit koncert i pro naše beneficienty v Kobylisích. Sešla jsem se s panem profesorem Valáškem a výsledkem je benefice pro středisko **v úterý 12. 11. 2024 v 19.45 hod v kostele sv. Terezie, Praha – Kobylisy. Na koncertě vystoupí Collegium paedagogicum, mimořádný smíšený sbor PedF UK v Praze.** Zakoupením vstupenek podpoříte velice finančně nákladnou, ale nutnou opravu celého povrchu hřiště ve venkovním areálu Salesiánského centra. Hřiště užívají děti a mládež celoročně.

Rezervace vstupenek je možná na kontakt: spackova@sdb.cz nebo 734 648 946, pevná linka 283 029 311. Prodej vstupenek zahájíme od 3. června 2024 na recepci Salesiánského centra. **V červenci bude recepce zavřená, v srpnu bude otevřená od 8 do 16 hod. V září opět standardní režim 8–20 hodin.**

Výběr míst a další info zde: [www.strediskokobylisy.cz/benefice](http://www.strediskokobylisy.cz/benefice)

**Collegium paedagogicum**, smíšený pěvecký sbor PedF UK zahájil činnost v roce 1993. V současné době tvoří většinu tohoto cca 70členného tělesa studenti sbormistrovství a hudební výchovy, pro které je členství ve sboru součástí výuky; jsou zde ale také posluchači jiných oborů, fakult a zahraniční studenti.

Sbor pravidelně vystupuje při slavnostních příležitostech fakulty i univerzity, opakovaně se též spolupodílí na edukačních koncertech České filharmonie. V poslední době často spolupracuje se sbory zahraničních univerzit, např. Humboldtovou univerzitou, Univerzitou Heidelberg, Univerzitou Aberdeen nebo Varšavskou univerzitou. V roce 2019 se sbor stal absolutním vítězem mezinárodní soutěže Akademická Banská Bystrica a v roce 2023 zvítězil v kategorii Akademických sborů na mezinárodní soutěži Svátky písní Olomouc.



Mezi nejvýznamnější umělecké počiny patří účinkování při české premiéře Hanušova oratoria Ecce homo v rámci Pražského jara 2005 nebo při světové premiéře Hanušova Requiem v roce 2009 v Rudolfinu. Sbornistrem je od roku 2013 – dosud **doc. MgA. Marek Valášek, Ph.D.**

*Eva Špačková*

# Collegium paedagogicum

smíšený sbor PedF UK v Praze



**12. 11. 2024**

od 19.45 h • kostel sv. Terezie, Praha 8-Kobylisy

## Podívej se pod pokličku! 9



... těším se na společné dobrodružství, které s dětmi na chaloupce zažijeme.



**Eliška Pavelková,**  
vedoucí oddělení venkovních sportů

*Eliška Pavelková je v týmu sektoru kroužků služebně nejmladší zaměstnanec. Přišla do střediska poměrně nedávno, ale velmi rychle si získala ve svém oddělení venkovních sportů, které řídí, respekt a autoritu, i když její podřízení jsou převážně muži. Jak se Eliška dostala do střediska k salesiánům, co ji baví a co studuje, se dozvíte v novém díle seriálu Podívej se pod pokličku.*

**Eliško, začneme úplně od začátku. Jak ses dostala k salesiánům do Kobylis? A hned navazující otázka, jak ses dostala na pozici, kterou nyní zastáváš? Vedoucí oddělení venkovních sportů.**

Do farnosti v Kobylisích chodím s rodinou už od mala, chodila jsem například na kroužek náboženství. Ve středisku jsem později byla součástí týmu, který vedl spolčo Kontakt

a začala jsem jezdit na chaloupku jako vedoucí. Na pozici mě oslovila Hanka Gennertová (vedoucí kroužků), se kterou jsem byla součástí společného a táborového týmu, a také je mojí kmotrou. Zúčastnila jsem se pohovoru a na pozici se dostala.

**Zajímalo by mě, jak stíháš skloubit svoji práci ve středisku se studiem. Jak se to dá všechno zvládat?**

## PODÍVEJ SE POD POKLIČKU – Eliška Pavelková



Zvládat se to dá. Ve středisku jsem na poloviční úvazek a většina mojí práce je poměrně flexibilní. Nejnáročnějšími měsíci jsou květen a červen – ve škole odevzdávání prací a zkouškové, v práci hodnocení roku a plánování nového.

**Kolik kroužků je pod tebou? Respektive kolik vedoucích venkovních sportů máš na starosti? A co vše musíš s nimi projednávat, jak a v čem je zastupuješ?**

Kroužků pod mým oddělením je letos 12, 10 fotbalových a 2 hokejbalové, zároveň máme i dva tábory – jeden příměstský a jeden pobytový. Vedoucích (trenérů) mám 21. Řeším s nimi vlastně téměř všechno, co se kroužku týče. Chodím na hospitace a společně potom rozebíráme průběh kroužku, řešíme materiální vybavení na kroužky, přihlášené děti, omluvenky, vysoké absence, turnaje, supl na kroužku a mnoho dalších věcí.

**Kolik dětí je v kroužcích venkovní sporty a kolik jim je let?**

Dětí je přihlášených 197, jsou ve věku od 6 do 19 let.

**Ty sama jsi dělala nebo děláš nějaký sport? Který sport máš nejraději, který tě nejvíce baví?**

Jako malá jsem dělala různé sporty – gymnastiku, plavání, volejbal, hip hop, box a různé další. Momentálně se aktivně nevěnuji žádnému sportu, ale nejvíce mě baví kolečkové brusle, plavání a procházky v přírodě.

» Eliška na letní chaloupce Holčičí jízda, 2022





» Koužek Pohybové a míčové hry

**Eli, ty vedeš ve středisku kroužek Pohybové a míčové hry.**

**Co všechno na kroužku děláte?**

**Jak velké děti mohou do kroužku chodit? Pro koho je takový kroužek vhodný?**

Na kroužku hrajeme všechny možné hry od florbalu, ringo, přehazovanou až po opičí dráhy a jiné hry v týmech. Kroužek je letos pro děti ve věku od 7-10 let, ale máme tam i starší. Kroužek je vhodný vlastně úplně pro každého, koho baví se hýbat a zkoušet různé a třeba i nové věci.

**Budeš s kroužkem pokračovat i příští rok?**

Rozhodně ráda, kroužek mě moc baví.

**Letos povedeš i jednu chaloupku, která má zajímavý název, trochu je to na vylomení jazyka. Jabadabadů. O čem tato chaloupka bude? Kam pojedete a pro koho je určena?**

Letos jsme se rozhodli chaloupku pojmenovat podle názvu, který vychází z Flintstoneových, tedy tématem bude pravěk. Zkusíme si, co vše musel pravěký člověk umět, aby přežil a nejen to, budeme hrát různé sportovní hry, vyrobíme si nějaký výrobek, budeme poznávat okolí a přírodu a mnoho dalšího. Pojedeme do Písařova a chaloupka je pro všechny kluky a holky od 7–10 let.

**Jsou ještě nějaká místa volná?**

**A když se někdo rozhodne na poslední chvíli, vezmete ho také?**

Místa ještě volná máme, takže budeme rádi za další členy i na poslední chvíli.

**Jelikož je to chaloupka úplně nová, podařilo se ti sestavit dobrý tým? Kdo všechno se bude na chaloupce o děti starat?**

Tým mám nejlepší, jaký jsem si mohla přát, je složený z mojí rodiny a přátel. Lepší spolupráci si ani neumím



představit a těším se na společné dobrodružství, které s dětmi na chaloupce zažijeme.

**Tak už víme, co všechno děláš ve středisku, ale můžeme se také zeptat na tvůj soukromý život? Co plánuješ do budoucna? Čím bys měla jednou, až dostuduješ, být? Nebo se rozhoduješ zůstat ve středisku na delší dobu?**

Studuji pedagogickou fakultu, takže budu učitelkou. Zároveň mě baví práce s dětmi v jejich volném čase, takže přemýšlím, že bych mohla být ve středisku i ve škole, ale to se všechno ještě uvidí.

**Můžeme se zeptat na aprobaci?**

**Jaké předměty budeš jednou učit?** Mám biologii a výchovu ke zdraví (2. stupeň a střední školy).

**Co tě baví ve volném čase? Cestuješ? Sportuješ, miluješ kulturu nebo od všeho trochu?**

Vlastně od všeho něco. Mám moc ráda procházky přírodou se svým psem, cestování, sport, vaření, divadlo, kino, ale i odpočinek a nic nedělání.

**Rychlokvíz tvých oblíbených Ovoce/zelenina** – žlutý meloun/rajčata

**Pití** – Domácí bezinková limonáda

**Seriál** – Teorie velkého třesku

**Dopravní prostředek** – letadlo, vlak

**Zvíře** – pes

**Rostlina** – hortenzie

**Světce** – sv. Alžběta Durynská

**Citát** – „V životě je jen jedno štěstí – milovat a být milován.“

*Rozhovor s Eliškou Pavelkovou připravila Eva Špačková*



» Biřmování

## OKÉNKO PRO DĚTI

### Kouzelný koláč

V domečku, pod velkým kopcem, obklopeném voňavými stráněmi, plnými chrp, slížkami Panny Marie, jestřábníky, bodláky a jitroceli, žili dva malí skřítkové Honzík a Martínek. Maminka se s nimi často vadila. Moc neposlušovali, hádali se a poštuchovali.

A do školy se jim chodit vůbec nechtělo. Proč taky, když sluníčko celý den svítilo na paseku, všechno kvetlo, berušky lítaly, jak o život a kolik včeliček už opylovalo rozkvetlé jabloně podél cesty do vsi.

„Honzíku, Martínu, upalujte do školy, prázdniny ještě nejsou,“ zlobila se maminka, když kluci pomalu popíjeli čaj u snídaně a opět to vypadalo, že přijdou pozdě.

„A ne, abyste se loudali kolem potoka, na koupání je ještě brzo a voda teče teď na jaře, jak divá, ještě by vás mohl unést proud!“

„Jo, jooo,“ protáhli skřítkci, hodili si na záda aktovky a pomalu si vykračovali cestou ke skřítkčí škole.

Cestou potkali stařenku. Vlekla na zádech chřastí, jednou rukou se opírala o hůl, druhou přidržovala nůši na zádech.

Honzík ji chtěl obejít a utíkat do školy, ale Martínek se zastavil a nabídl se babičce, že ji pomůže. Babka moc neslyšela, ale pochopila a nůši nandala Martínkovi na záda. To se to teď babce vykračovalo. Horší to měl Martínek, našťastí přiskočil Honzík a vzal mu alespoň aktovku. V polovině cesty se s Martínkem vyměnil a nesl nůši zase on. Babička jim moc děkovala a každému vložila do ruky jeden koláč. Ale ten byl! Když se do něj kluci zakousli a přivřeli oči, měli pocit, že jsou na královské hostině. „Počkejte, počkejte,“ volala za nimi babka, „ty koláče jsou kouzelné!“ Ale to už skřítkci neslyšeli. Tak tak stačili vběhnout právě včas do školy.

Co ale neslyšeli skřítkci, slyšela skřítkčice Apolenka a hned skřítky ve třídě vyhledala. „Ale jak kouzelné?“ přemýšlel nahlas Martínek. „Třeba, když sníš koláč, naroste ti v kapse další?“

„Tak to je hloupost. Já už jsem ho totiž snědl a v kapse mám akorát díru a nic víc,“ rmoutil se Honzík.

## OKÉNKO PRO DĚTI

„Tak třeba ti to přičaruje velký uši,“ zasmála se Apolenka.

Ale ani velké uši kluci neměli. Za chvíli se o snědené koláče přestali zajímat. A kdoví, co si babka navymýšlela.

A pak přišla paní učitelka. Trochu se mračila, až se jí nadělaly na čele vrásky. Rozdala skřítkům papíry a řekla hodně přísně a nahlas: „Teď si napíšeme písemku z matematiky.“

Skřítkci se lekli. Samozřejmě se včera skoro vůbec neučili a teď tohle nadělení. „Kéž by byl ten koláč opravdu kouzelný, jinak nás nic nezachrání,“ pomysleli si oba skřítkci. Ale v té chvíli začal stařenčin koláč působit. Honzík si najednou vzpomněl, jak se počítají zlomky a Martínek dokonce vyřešil závorky.

O přestávce si sdělovali zkušenosti. „Ten koláč musel být fakt kouzelný, radoval se Honzík. „Skoro všechno jsem vypočítal bez chyby.“

„Já taky!“ Smál se Martínek. „Je to super!“

Apolenka je poslouchala a tiše záviděla. „No, ale jak dlouho vám to může vydržet? Co když ten účinek za chvíli vyprchá? Co budete dělat?“

„To je jedno,“ mávl rukou Honzík, „hlavně, že to funguje alespoň chvíli a třeba je to už napořád.“

„To se uvidí, za dvě hodiny se píše diktát z češtiny, tak to chci vidět, jak si s tím poradíte!“ pohrdavě si skřítky změřila Apolenka a šla si sednout do lavice.

Ale čeština se zdařila úplně stejně jako matematika. Skřítkci byli nadšení a šli domů ohromeni z toho, jak jsou šikovní a že už se nebudou nikdy muset učit.

Jenomže koláč měl ještě jiné kouzelné vlastnosti. Sotva přišli skřítkci domů, začali se dohadovat o jednom příkladu, tam si nebyli úplně jistí, kdo z nich ho vypočítal správně. Donesli si učebnice a zkusili znovu příklad vypočítat, jenomže k tomu potřebovali znát i nějaké rovnice a další matematická pravidla. Zabrali se do učení a řešení příkladu, tak, že je maminka nemohla dostat ani večer do postelí. A co teprve čeština. Museli zjistit, jestli se Eskymák píše s malým nebo velkým E, jestli je ve slově výr tvrdé y a mnoho dalšího. A tak se



## OKÉNKO PRO DĚTI

skřítky začali učit, aniž by věděli, že se učí. Celé jim to připadalo jako hra. Slovní příklady v matematice se proměnily v detektivní pátrání a vše ostatní jim připadalo jako zajímavá encyklopedie. Nyní viděli, o co všechno by přišli, kdyby se nezačetli do knížek. A známky ve škole se jim začaly pomalu zlepšovat.

Apolenka a další skřítky začali Honzíkovi a Martínkovi závidět. Brzy přišla Apolenka s řešením. Jednou brzy ráno, ještě před školou běžela malá skřítkice k lesu a doufala, že babičku potká. Měla obrovské štěstí. Babka se právě belhala z lesa, na zádech opět nesla nůši. Apolenka hned přiskočila a babičce s nůši pomohla. Babička ji za pomoc podala koláč. Ale nic k tomu neřekla. Apolenka hořic nedočkavostí se zeptala sama. „Babičko je ten koláč kouzelný? Honzíkovi a Martínkovi pomáhá ve škole.“

Stařenka se zasmála: „Samozřejmě, že je kouzelný, protože tak dobře chutná, ale pozor! Nečaruj! To celé kouzlo drží v ruce každý sám, je to jeho píle, pracovitost, poctivost, snaha a obětavost. Ale také statečnost u práce vydržet, i když nám mnohdy nevoní a nechce se nám do ní.“

Apolenka byla zklamaná: „A to je celé?“

„Ano, děvenko, to je celé. Až přijdeš dnes domů, zkus si představit, jak jsou ty příklady v knihách zajímavé a že řešení je jenom na tobě, zda na ně zvládneš přijít. Zítřka mi přijď povědět, jak tě to bavilo.“

Apolenka přemýšlela nad těmi slovy celou cestu domů. Zkusila to. Občas musela vyrušit tatínka a dědečka, aby ji poradili, ale nakonec složité příklady vypočítala, a dokonce ji ty hlavolamy začaly bavit.

A co víc, ze školy přinesla první jedničku z velké matematické písemky. Po škole se sešla se skřítky a tajemně jim šeptala do uší. „Ten koláč byl určitě kouzelný, to mi nikdo nevymluví. Ale musím se teď pořád snažit, aby to kouzlo nevyprchalo.“

A co děti vy? Už jste snědly kouzelný koláč?

## OKÉNKO PRO DĚTI

### Jak se rodí hrdinové?

Nedávno jsem viděla film režiséra Mela Gibsona s názvem Zrození hrdiny. Ale nebyl to film o Supermanovi, Spidermanovi, Batmanovi ani o agentu 007. Byl to příběh, který se doopravdy stal, příběh obyčejného muže, který odmítl ze svého přesvědčení zabít nepřítele. Tím všemi pohrdaným člověkem byl Desmond Thomas Doss, který se za 2. světové války rozhodl na bojišti pomáhat jako vojenský zdravotník. Všichni se mu posmívali a nadávali do zbabělců, když odmítl do ruky vzít zbraň. Přesto tento „obyčejný muž“ dokázal, že hrdinou je možné se stát i beze zbraně, s pouhou touhou pomáhat druhým.

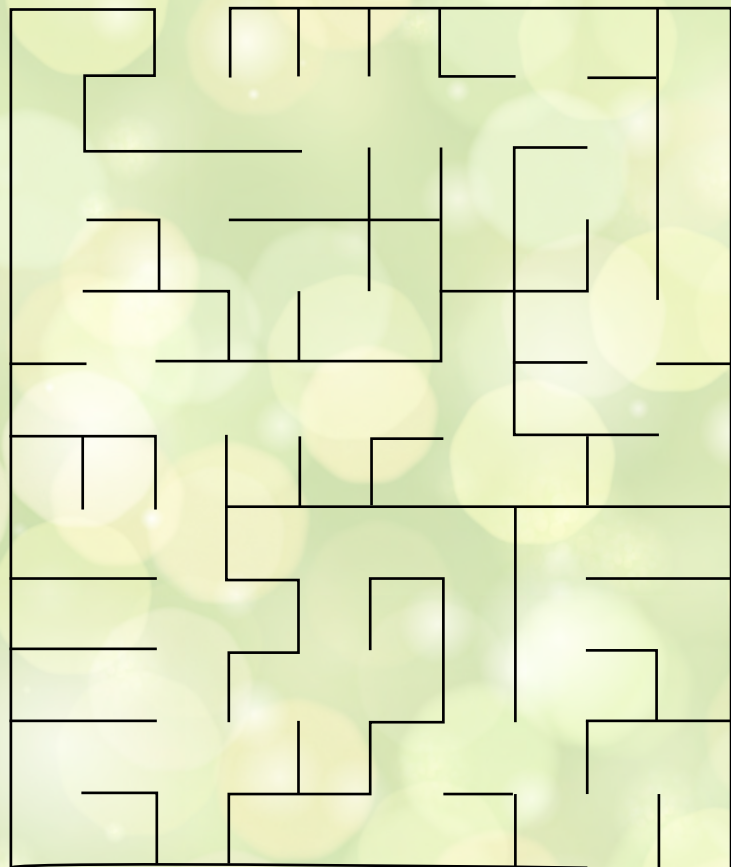
Jako medik byl Desmond Thomas Doss přidělen k 1. praporu 307. pěšího pluku americké 77. pěší divize, která byla za 2. světové války nasazena proti Japonskému císařství. Zúčastnil se bitvy o Guam a bojů o Filipíny v roce 1944, kde získal dvě Bronzové hvězdy za chrabrost. Později, během nasazení v bitvě o Okinawu v roce 1945, zachránil Desmond Doss více než 75 zraněných vojáků z frontové linie, aniž by slevil ze svého náboženského přesvědčení nepoužít zbraň. Za prokázané hrdinství mu byla 12. října 1945 ve Washingtonu udělena Medaile cti z rukou amerického prezidenta Harryho S. Trumana.

Film o skutečném hrdinovi odhalil tajemství pravé statečnosti. Není ve sva-lech ani v nadpřirozených schopnostech, není ani v užívání zbraně, mrštnosti a rychlosti. Pravé hrdinství si každý člověk nese ve svém srdci a dá se změřit vykonanými skutky pro druhé, i když se zdají být bezvýznamné. Jsou to všední skutky, ale jsou plné odvahy, lásky a radosti. Jsou to skutky plné pomoci, milosrdenství a laskavosti k nemocným, starým lidem, malým dětem, k rodičům, k přátelům, ke všem, které denně ve svém životě potkáváme. I my se musíme stát hrdiny, abychom dosáhli jednou v nebi vyznamenání za statečnost.



## OKÉNKO PRO DĚTI

Květina by potřebovala zalít. Pomůžete konvičce najít cestu?



## OKÉNKO PRO DĚTI

Najděte 10 rozdílů mezi obrázky

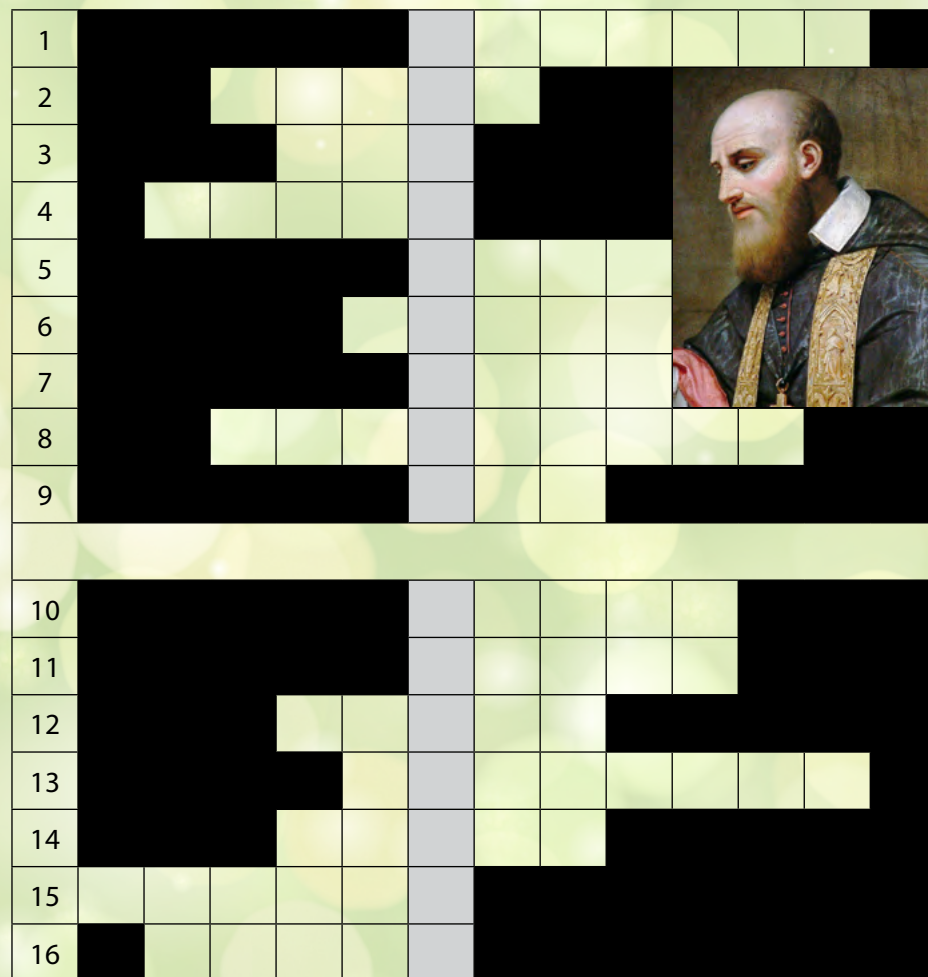


[www.uciteleucitelum.cz/material/nezarazene-k-predmetu/najdi-10-rozdilu](http://www.uciteleucitelum.cz/material/nezarazene-k-predmetu/najdi-10-rozdilu)

## OKÉNKO PRO DĚTI

## Salesiánská křížovka

Od koho je odvozeno slovo „salesiánský“, pod jehož ochranu a přímluvu Don Bosco svěřil své dílo? Odpověď najdete v tajence.



## OKÉNKO PRO DĚTI

## Hádanky

Uhádnete, co to je? Řešení najdete dole pod textem...



1	Továrna
2	Zahradní rostlina
3	Papoušek
4	Mrazivý měsíc
5	Otec
6	Zvuk hodin
7	Hlemýžď
8	Zlá osoba z Erbenovy básně
9	Oř
10	Podestýlka
11	Souzvuk tónů
12	Trip
13	Skupina vyslanců
14	Klíč na šroubování trubek
15	Chuť na něco
16	Nesprávný

**1. Špičatý, placatý, lepí se ti na paty, na slunci mu neutečeš, hlavičku mu neučešeš.**

2. Bez nohou jsem, břicho mám, bez hlavy, hubičku mám, beze sluchu, ucho mám, nedýchám, ač hrdlo mám.

**3. Sedí paní v řádku v oranžovém kabátku, kudrny má na sluníčku a sama je v chládku.**

4. Bez barev a bez palety, na zdech kreslí bílé květy, jeden známý malíř, nechce za to ani halíř.

**5. Stojí, stojí židle v lese, žádný si ji neodnese.**

6. Za tmy tmoucí vstala víla, plnou hrstí perly síla. Měsíc viděl, nepověděl, hvězdy znaly, pohlídaly, slunce vstalo, posbíralo.

Řešení hádanek: 1. stín, 2. džbán, 3. mrkev, 4. mraz, 5. pářez, 6. rosa

# Přidejte se a staňte se dárce Salesiánského střediska mládeže!



QR Platba

- » Pomáhá každý, i malý příspěvek. A pokud je pravidelný, víme, že s ním můžeme počítat každý měsíc. Číslo účtu Salesiánského střediska mládeže pro dary: **2001198943/2010** (Fio banka)
- » Rádi vám vystavíme potvrzení o poskytnutí daru.
- » Potvrzení rozesíláme našim dárcům na přelomu ledna a února pro dary zaplacené v předchozím kalendářním roce.
- » Dárce, na něž máme kontakt, pravidelně každý rok zveme na Večer přátel střediska. Budeme rádi, když jej s námi strávíte i vy!
- » Informace, dotazy, potvrzení o daru: Eva Špačková, e-mail: [spackova@sdb.cz](mailto:spackova@sdb.cz), tel.: 734 648 946, 283 029 311.

## Na jaký účel svým darem přispíváte?

- » Děti mohou navštěvovat pouze za symbolický příspěvek 200 Kč / rok) Oratoř po celý rok.
- » Děti a mládež od 12–22 let využívají zdarma sociální pomoc v klubu Vrtule.
- » Děti ze sociálně tíživých poměrů mohou navštěvovat doučování a kroužky po celý rok za symbolickou finanční spoluúčasť nebo zcela zdarma.
- » Na chaloupky, tábory, akce mohou odjet všechny děti, i ty, pro které by úhrada byla nepřekonatelnou překážkou.
- » Pokrýt náklady na dobrovolníky, kteří pomáhají na táborech s dětmi.
- » Můžeme zaplatit plyn, elektřinu, nájem, opravy hřiště.
- » Pořídíme dětem materiál na sport, keramiku, hudební kroužky.
- » Realizujeme mnoho seminářů, kurzů pro rodiče a poskytujeme poradenství pro rodiny v krizi.
- » Zdarma poradenství psychologa pro rodiny s dětmi, které mají výchovné a vývojové problémy.
- » Můžeme dětem nakoupit hračky a mnoho dalšího.

## Děkujeme Vám všem, kteří podporujete naši činnost s dětmi a mládeží!

Nemůžeme dokázat, co by se (ne)stalo, kdyby u nás děti a mladí nezažívali atmosféru přijetí, porozumění a přátelství, hodnot tolik důležitých pro rozvoj člověka ...

... ale víme jistě, že tím, co nabízíme, pomáháme psát jejich osobní příběh o naději; pro ně i pro společnost.