

...aby mladi žili rádi...

Centrum pro rodinu ve spolupráci s Rodinným
centrem Praha zve na dopolední seminář

Velké emoce

Jak je zvládat
s lehkostí

15. 4.
2025

Porozumění emocí je klíčové pro zdravý vývoj dětí.

Naučte se techniky, jak zvládat nejen velké emoce dětí, ale i své vlastní. V rámci workshopu si osvojíte praktické nástroje pro rozpoznání emocí, její důležitost, zvládnutí v bezpečném prostředí a podpory zdravé komunikace v rodině.

Praktická cvičení vám pak pomohou zvládat stres a posílit vzájemné porozumění.

dopolední seminář

Lektorka • Eva Špinarová

Kdy • úterý 15. 4. 2025 | 9.30–11.30 h

Kde • Salesiánské centrum, v klubovně U Hrocha

Hlídní dětí • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky
a podepsanou svačinu

Příspěvek • 200 Kč

Přihlašování a informace

eva.klimankova@strediskokobylysy.cz nebo +420 777 182 712

foto: freepik.com