

Hudba v životě rodiny

6. 5. 2025

Workshop pod vedením Ondřeje Tichého nabízí jedinečný pohled na to, jak **hudba ovlivňuje každodenní rodinný život**.

Ve druhé části pak účastníci mohou vyzkoušet cvičení, kterými lze podpořit děti na cestě k lepšímu soustředění, pozornosti, přípravě na školu nebo je využít k prohloubení hudebních dovedností i kontaktu rodiny.

Seminář se zaměřuje na **důležitou roli hudby v rodinném životě a její pozitivní vliv na mezilidské vztahy a emocionální pohodu**. Pod vedením hudebníka a lektora se účastníci dozvědí, jak hudba může podporovat komunikaci mezi členy rodiny, a objeví různé způsoby, jak hudbu začlenit do každodenních rituálů s dětmi.

Zahrnuje **praktické ukázky a sdílení zkušeností**, které pomohou účastníkům lépe pochopit, jak využít sílu hudby ve prospěch rodiny a její dynamiky nebo pro děti a jejich další učení a přípravu na školu.

K dispozici budou nástroje, které ve spojení s praktickými cvičeními a metodikou zároveň tvoří širší autorský koncept *Hudbou k sobě*, který vzniká ve spolupráci se spec. pedagogy a terapeuty a slouží již téměř 25 let v řadě rodin a škol. S sebou si vezměte pohodlné oblečení.

dopolední seminář

Lektor • Ondřej Tichý

Kdy • úterý 6. 5. 2025 | 9.30–11.30 h

Kde • Salesiánské centrum, v klubovně U Hrocha

Info • na program je možné dorazit samostatně i s dětmi; pro zájemce bude probíhat hlídání dětí v klubovně U Svišťů.

Hlídání dětí • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky a podepsanou svačinu.

Příspěvek • 200 Kč

Přihlašování a informace

eva.klimankova@strediskokobylisy.cz nebo +420 777 182 712