

# Zpravodaj Salesiánského střediska mládeže Praha-Kobylisy

BŘEZEN 2026

*...aby mladí  
žili rádi...*

Tábory a chaloupky

Jak se máme v Oratoři?

Přihlašování na biřmování

Nabídky Centra pro rodinu



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

## OBSAH





- |          |  |           |                                  |
|----------|--|-----------|----------------------------------|
| <b>4</b> | <b>Tábory a chaloupky</b>              | <b>12</b> | <b>Pozvání na Alfů</b>           |
| <b>7</b> | <b>PKV – přihlašování na birmování</b> | <b>14</b> | <b>Jak se máme v Oratoři?</b>    |
| <b>8</b> | <b>Kroužky</b>                         | <b>18</b> | <b>Pozvání Centra pro rodinu</b> |

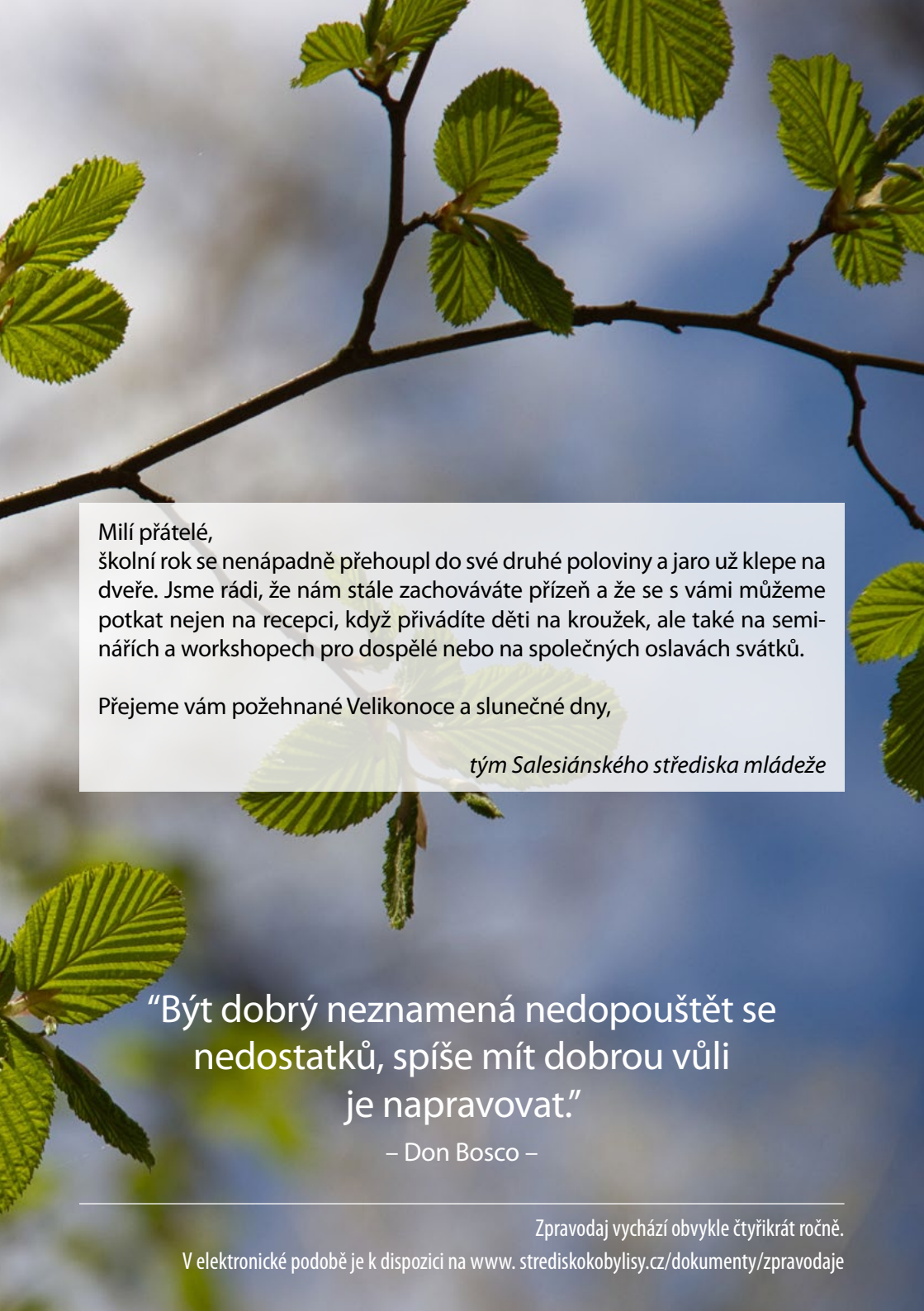
---

Použité obrázky ve zpravodaji:  
vlastní archiv, freepik.com, pixabay.com  
foto z titulní strany: duchovní obnova mládeže –  
jaro 2026, putování do Drast

---

Redakce Zpravodaje: Eva Procházková | [eva.prochazkova@strediskokobylisy.cz](mailto:eva.prochazkova@strediskokobylisy.cz) | 733 794 160

 [strediskokobylisy.cz](http://strediskokobylisy.cz)  [salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy)  [salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)  [salesianikobylisy](https://www.youtube.com/salesianikobylisy)



Milí přátelé,

školní rok se nenápadně přehoupl do své druhé poloviny a jaro už klepe na dveře. Jsme rádi, že nám stále zachováváte přízeň a že se s vámi můžeme potkat nejen na recepci, když přivádíte děti na kroužek, ale také na seminářích a workshopech pro dospělé nebo na společných oslavách svátků.

Přejeme vám požehnané Velikonoce a slunečné dny,

*tým Salesiánského střediska mládeže*

**“Být dobrý neznamená nedopouštět se  
nedostatků, spíše mít dobrou vůli  
je napravovat.”**

– Don Bosco –

---

Zpravodaj vychází obvykle čtyřikrát ročně.

V elektronické podobě je k dispozici na [www.strediskokobylisy.cz/dokumenty/zpravodaje](http://www.strediskokobylisy.cz/dokumenty/zpravodaje)

## TÁBORY A CHALOUPKY



### Poslední volná místa na chaloupkách

Stále promýšlíte letní program pro děti? Ještě pořád se můžete přihlašovat na chaloupky a tábory – a to ty pobytové i příměstské. Které by vám neměly uniknout?

Přihlašování na tábory probíhá na stránkách střediska  
**[www.strediskokobylysy.cz/tabory](http://www.strediskokobylysy.cz/tabory)**

### Strážci horizontu

Kluci 12–15 let



6.–12. července 2026



Libštát



### Chaloupka pro děvčata

Holky 13–14 let



12.–18. července 2026



Hrádek u Vlašimi



## TÁBORY A CHALOUPKY



### Jabadabadu

Holky a kluci 8–12 let



13.–19. července 2026



Chata Stará škola  
v Jizerských horách



### NATOTATA

Kluci a holky 9–13 let



18.–25. července 2026



Pohodlí-Ratibořice



### Ministrantská chaloupka

Kluci 7–11 let



20.–26. července 2026



Zdice



## TÁBORY A CHALOUPKY



### Rosárky

Holky 7–9 let



10.–15. srpna 2026



Desná v Jizerských horách



### Sportovní příměšťák

Kluci a holky 7–9 let



10.–14. srpna 2026



Praha-Kobylisy



### Příměšťský tábor pro starší

Kluci a holky 8–15 let



17.–21. srpna 2026



Praha-Kobylisy





## Přihlašování na přípravu na biřmování 2027 je tu!

Roční příprava na biřmování pro zájemce začne na podzim 2026. Setkávat se budeme v Salesiánském centru.

### Jsmo připraveni otevřít 3 skupiny pro:

- » 17–19leté pod vedením P. Petra Boštíka SDB a týmu,
- » 20–26leté pod vedením Michala Svobody SDB a týmu,
- » 27+leté – tým doprovázejících je v řešení

Skupina 17–19letých je určena nejen pro členy společenství NeDeBuK a Ví, Buřt, ale i pro ostatní mimo společenství v tomto věku. Bude se scházet sudá úterý od 19.15 do 21.15 po mši svaté (když nejsou Úterky u Terky).

Ostatní skupiny se budou scházet podle možností doprovázejících, které ještě upřesníme. Sestavování týmů je nyní ovlivněno plánovanými přesuny salesiánů v rámci provincie.

**Přihlašování je možné do 30. 6. 2026 přes QR kód nebo na tomto odkazu:**

<https://forms.gle/nFmbwPeGnDDCdXLBA>



Předpokládáme, že samotné biřmování pak proběhne v květnu 2027.

Pro další informace se obraťte na Dominika Vachudu přes e-mail [dominik.vachuda@strediskokobylysy.cz](mailto:dominik.vachuda@strediskokobylysy.cz).

*Dominik Vachuda a Radek Gottwald*



## První pololetí v kroužcích

V našem středisku nabízíme volnočasové aktivity dětem od nejútlejšího věku až po teenagery. Mohou si vybrat z celé řady oborů, ať už je láká sport, hra na hudební nástroj nebo výtvarné umění. Mezi nejpopulárnější patří především lezecké kroužky a fotbal, ale plno má také dramatický kroužek DoBarte nebo cvičení pro rodiče s dětmi Hbitý mrňous.

## Famfrpál stále boduje

Tento neobvyklý sport si u nás nachází stále více příznivců. V letošním roce se do kroužku přihlásilo pět nových dětí, které si rychle osvojily svoji roli v týmu a na hřišti se už dobře vyznají. Ostatní členové týmu ještě prohloubili svou znalost pravidel a vyzkoušeli si celou řadu herních situací. Velký úspěch je také to, že všichni hráči rozumí anglickým pokynům rozhodčího, které se běžně používají i na mezinárodní úrovni.

O nové hráče se rozrostla také parta hokejbalistů. Starší hráči nováčky dobře přijali a společně vytvořili skvělou partu. V prvním pololetí se společně věnovali

především práci s míčkem, kterou trénovali pomocí různých cvičení, a nakonec i v přátelských zápasech.



## KROUŽKY



Po technické stránce se rychle zlepšují i účastníci lezeckých kroužků, a to jak nováčci, tak starší děti. Své schopnosti si mohli už tradičně prověřit během prosincového Maskova memoriálu.

### Fotbalisté prověřili nové hřiště

Během léta proběhla výměna povrchu fotbalového hřiště, takže tréninky probíhají téměř na profesionální úrovni. Velký zájem je letos především o fotbalové

kroužky pro nejmladší hráče, kteří se velmi rychle zlepšují ve svých dovednostech a je vidět, že je sport doopravdy baví.

Součástí pravidelných tréninků je také rozcvička, do které jsme letos mohli netradičně zařadit i odklízení sněhu, na který byla zima opravdu štedrá.

### Zájem o umění pořád roste

Ve středisku nabízíme také výuku hry na hudební nástroje nebo výtvarné kroužky, které umožňují dětem seznámit se s různými technikami a rozvíjet motorické schopnosti i estetické cítění.





Pro lektoři je velmi příjemné vidět, že děti mají o hudbu opravdový zájem. Spousta z nich si přála kytaru k Vánocům a kromě pravidelných návštěv kroužku samostatně cvičí doma a dokonce si sami vyhledávají nové písničky a akordy.

## Náboženské kroužky dávají životu smysl

Výuka náboženství je přirozenou součástí naší práce, ve které děti seznamujeme s křesťanskými hodnotami a povídáme si o tom, co náboženství pro každého z nich znamená. Důležitá je především přátelská atmosféra a bezpečné prostředí bez odsuzování, kde každý může vyjádřit svůj názor.

V prvním pololetí například děti společně postavili modlitební hrad, který ukazuje, že každá jednotlivá modlitba se počítá a společně můžeme vybudovat velké věci s pevnými základy. Stejně jako každý rok se děti zúčastnily také Tříkrálového koledování.

Výuka náboženství ve středisku je určena pro všechny děti, ať už pocházejí z věřícího prostředí nebo ne. Více podrobností najdete na našich stránkách.



Příjemná atmosféra panuje také v kroužcích keramiky. Je poznat, že děti tvorba opravdu baví a i ti nejmenší si rychle osvojili práci s hlinou a jejich výrobky dělají radost nejen jim.



## Nejmenší děti poznávaly přírodu i samy sebe

Ve středisku najdete také bohatou nabídku aktivit pro předškolní děti, během kterých mohou trávit čas se svými vrstevníky a rozvíjet své pohybové schopnosti i jemnou motoriku. Klíčová je tady především zábavná forma, která dává dětem prostor pro uplatnění vlastní fantazie a posiluje také smyslové vnímání.

Některé kroužky navštěvují spolu s dětmi také rodiče nebo prarodiče. Tento příjemně strávený čas přináší spoustu společných zážitků, které si děti ještě dlouho pamatují.



# Máte otázky



Alfa

Proudí vám hlavou otázky o křesťanství,  
víře nebo smyslu života vůbec?

**Přijďte je prozkoumat na jarní dopolední semináře  
kurzu Alfa.**

Kurzy Alfa jsou určeny pro všechny, kdo se chtějí dozvědět více  
o křesťanství, nebo prohloubit svou víru. Každé jarní úterý se budeme  
scházet, abychom si poslechli zajímavé přednášky od našich hostů,  
a poté mohli společně na dané téma diskutovat.



Zveme vás na  
dopolední kurzy Alfa

## **Kdy?**

7. dubna–16. června 2026 | vždy v úterý 9.30–11.30 h

## **Kde?**

Klubovna u Hrocha, Salesiánské středisko, Praha-Kobylisy

## **Pro koho?**

- » Pro všechny, kdo mají zájem o téma.
- » Můžete přijít i s dětmi – hlídání je zajištěno v herničce Centra pro rodinu.
- » Kurz je určen pro všechny, kteří jej dosud neabsolvovali.

## **Přihlašování**

Přihlašování probíhá do naplnění kapacity na adrese [www.terezicka.cz/clanky/dopoledni-alfa](http://www.terezicka.cz/clanky/dopoledni-alfa)



## **Co jsou kurzy Alfa?**

Alfa nabízí příležitost prozkoumat křesťanskou víru a diskutovat o zásadních životních otázkách. Je to místo, kde je každý vítán, každý se může na cokoliv zeptat a říct svůj názor.

Kurzy Alfa probíhají po celém světě v kavárnách, církvích, univerzitách, obývacích pokojích, ale třeba i ve vězení. Setkání zpravidla začíná nebo končí společným jídlem, součástí je promluva zajímavého hosta na dané téma, které inspiruje k následné diskuzi v menších skupinkách. Můžete svobodně vyjádřit své názory i pochybnosti, nebo nemusíte říkat nic. Je to na vás. V každé skupince je přítomen vedoucí, který konverzaci moderuje.



## Jak se máme v Oratoři?

Ve volnočasovém klubu Oratoř je pořád pěkně živo. V tomto školním roce už toho máme hodně za sebou a ještě nás toho spousta čeká!

V prosinci jsme prožili pěkný adventní čas, kdy jsme s dětmi plnili krabice přání. Tyto dárečky jsme před Vánocemi rozdali jiným dětem nebo si svoje krabice děti mohly odnést domů.

Do roku 2026 jsme vstoupili s oslavou Dona Boska. Během ní jsme dětem přiblížili život současných Salesiánů, kteří žijí u nás v Kobylisích. Také jsme děti seznámili se čtyřlístkem Dona Boska. Celý týden se nesl v duchu povídání se salesiány, hráli jsme zajímavé hry, vyprávěli si mnoho příběhů a užili si také celou řadu hravých aktivit.

Na popeleční středu jsme odstartovali s dětmi postní dobu v Oratoři. Tentokrát jsme zvolili formát postních střed. Každý týden s dětmi ve středu máme nějaký pěkný program, např. pekelně postní výzvy, den naruby, Velikonoce kolem světa, atd. **Před Velikonocemi bychom chtěli děti pozvat na program mikro makro, kdy si budou moci zahrát hru na téma křížová cesta.**

Na konci dubna bych chtěla všechny moc pozvat k **tematickému týdnu v Oratoři na Týden bezpečnostních složek**, kdy si děti budou moci vyzkoušet, jaké to je být hasičem, vojákem nebo možná policistou.

S jarem nám přichází i sluníčko, tak můžeme trávit čas s dětmi více venku a konečně zase budou častěji otevřené rampy.

Těším se na vás všechny, co už znám, ale i na nové tváře.



Přeji mnoho projasněných dní sluníčkem a pěkné prožití postní doby.

*Máří Vostřelová, vedoucí Oratoře*





## Učit se, učit se, učit se!

Únor jsme věnovali v sektoru Programy křesťanské výchovy (PKV) vzdělávání. Nejprve se sešel **úterkový tým**, aby se zaměřil na téma, **jak lépe hovořit před lidmi**. Vedle teorie jsme věnovali i nácvičku ohlášek či moderování rozhovoru s hostem.

Animátoři spolč a chaloupek PKV se pak sešli i k tématu **Neklidné děti – ADHD, PAS nebo se jen nudí?** Pod vedením Adama Nedvídka jsme se věnovali, jak přistupovat k dětem a k mladým, se kterými je to někdy náročné. A došli jsme k závěru, že nezáleží na diagnózách a papírech, ale spíše na přístupu nás animátorů, který je charakterizován zkratkou PACE – hravě, s přijetím, zvědavě a empaticky.





## Šeptáš kávovníku

Dokážu si to představit. Pozdní večer, my dva schoulení na pohovce, pod dekou a s čajem. Víím, že oba máme raději kávu, ale také víím, že na tu je pozdě. Stejně jako je pozdě na to si tohle celé rozmyslet. Po všem tom času a úsilí, po všech těch probrečených nocích a nadějných ránech, po všech těch dotecích a polibcích... Teď už přece nemůžu přiznat, že jsem se v tobě spletla, že se k sobě nehodíme a že by nám bez toho druhého bylo lépe.

Dokážu si to představit, jak na té pohovce sedíme a ty mi zaplétáš vlasy. Vlasy, které jsem si nechala narůst kvůli tobě. A pletení, o kterém jsem tě už tolikrát prosila, ať se naučíš. Zvládla bych si je zaplést sama, ale tím by to ztratilo to kouzlo, není-liž tak? Ale já si vlasy stále zaplétám sama – a ty? Ty už jsi na mé prosby dávno zapomněl.

Dokážu si to představit, jak na té pohovce spíme ve vzájemném objetí. Ale já spát nemůžu. Myšlenky mě drží vzhůru a já jim propadám. Myšlenky na nestálou budoucnost, neměnnou minulost a všepohlcující přítomnost. Přítomnost, ve které ty už dávno spíš, nevěda o mém utrpení.

Dokážu si to představit...

*Anna Weberová, kroužek Tvůrčí psaní*



...aby mladí žili rádi...

večerní seminář

# Dítě, stres a vnitřní síla



Okolní svět klade na naše děti určité nároky, kterým jsou, ať chceme či nechceme, vystavovány.

- » Co můžeme udělat pro zvýšení odolnosti našich dětí vůči těmto nárokům?
- » Jak poznáme, kdy naším přístupem dítě posilujeme a zpevňujeme, a kdy jej naopak přetěžujeme a odrazujeme?
- » Jaké přináší posílená odolnost dětem benefity a jak jim pomáhá v kolektivu vrstevníků?

Přijměte pozvání na přednášku, na které se dozvíte, proč je pro nás všechny občas důležité vystoupit ze své komfortní zóny a jak moc je důležité řídit se podle hesla „Ve zdravém těle zdravý duch“.

22. 4.  
2026

středa | 18.30 h

**Lektorky** • Bc. Lucie Smolíková a Ing. Marie Macounová,  
Rodinné centrum Praha

**Kdy** • středa 22. 4. 2026 | od 18.30 h

**Kde** • Salesiánské středisko mládeže, v klubovně U Hrocha,  
Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy, přímo na metru C – Kobylisy  
**Příspěvek** • 250 Kč

**Informace** • +420 733 143 069 nebo  
blanka.malcova@strediskokobylisy.cz

**Přihlašování** • na našem webu  
<https://strediskokobylisy.cz/akce/2119>



Sledujte nás

[strediskokobylisy.cz](https://strediskokobylisy.cz) [salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy) [salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)

Podporují nás



Více informací



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

...aby mladí žili rádi...

CENTRUM  
PRO RODINU

večerní seminář

# Mezigenerační vztahy

29. 4.  
2026

středa | 18.00 h

Co je v mezigeneračním soužití dnešních rodin typické?

Na čem záleží míra blízkosti nebo odcizení?

Nakolik vnoučata potřebují prarodiče a prarodiče vnoučata?

Co udělat pro to, aby věková rozdílnost nebyla překážkou, ale obohacením?

**Lektorka** • PhDr. Eva Labusová; dlouhodobě se věnuje poradenství, vzdělávání a publicistice v oblasti rodičovství, výchovy a vztahů. Zaměřuje se zejména na problematiku citové vazby, mezigeneračního přenosu a propojování psychoterapie a spirituality. Více na [www.evalabusova.cz](http://www.evalabusova.cz)

**Kdy** • středa 29. 4. 2026 | od 18.00 h

**Kde** • Salesiánské středisko mládeže, v klubovně U Hrocha, Kobyliské nám. 640/11, Praha 8-Kobylisy, přímo na metru C – Kobylisy

**Príspevek** • 250 Kč

**Informace** • +733 143 069 nebo  
[blanka.malцова@strediskokobylisy.cz](mailto:blanka.malцова@strediskokobylisy.cz)

**Přihlašování** • na našem webu

<https://strediskokobylisy.cz/akce/2106>



Sledujte nás

[strediskokobylisy.cz](http://strediskokobylisy.cz) [f salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy) [i salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)

Podporují nás



Více informací



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

...aby mladí žili rádi...

CENTRUM  
PRO RODINU

dopolední seminář

# Když dítě neposlouchá

Seminář je zaměřený na partnerskou komunikaci ve výchově.

- » Jak jednoduše zlepšit spolupráci s batoletem?
- » Proč a jak přizvat pubertáka ke spolutřídění rozhodování?
- » Jak to souvisí s výchovou ke zodpovědnosti?

Praktické tipy, které využijete i v partnerství či jednání se stárnoucími (pra)rodiči.

**31. 3.**  
**2026**  
úterý | 9.30 h

**Lektorka** • Mgr. Anna Drahorádová, psychologka, psychoterapeutka a máma dvou dětí.

**Kdy** • úterý 31. 3. 2026 | od 9.30 h

**Kde** • Salesiánské středisko mládeže, v klubovně U Hrocha  
**Hlídaní dětí** • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky a podepsanou svačtinu

**Příspěvek** • 250 Kč

**Informace** • +420 777 182 712 nebo  
eva.klimankova@strediskokobylisy.cz

**Přihlašování** • na našem webu

<https://strediskokobylisy.cz/akce/2098>



Sledujte nás

[strediskokobylisy.cz](https://strediskokobylisy.cz) [f salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy) [i salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)

Podporují nás



Více informací



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

...aby mladí žili rádi...

CENTRUM  
PRO RODINU

dopolední seminář

# Jak se smířit s tím, co nemohu změnit

14. 4.  
2026  
úterý | 9.30 h

Co dělat, když s tím nemůžu nic dělat?

- » Moje dítě se potýká s diagnózou.
- » Bojím se, že moji rodiče zemřou.
- » S partnerem se doma hádáme pořád o tom samém.
- » Už nikdy nebudu moct dělat to, co jsem mohla před mateřským.

Život s sebou někdy přináší bolest,  
bezmoc, strach a frustraci.

Jak ustát to náročné, s čím se v životě potýkáme?

Přijďte si pro inspiraci a vlnitý prostor k nadechnutí.

**Lektorka** • Mgr. Anna Drahorádová, psycholožka,  
psychoterapeutka a máma dvou dětí.

**Kdy** • úterý 14. 4. 2026 | od 9.30 h

**Kde** • Salesiánské středisko mládeže, v klubovně U Hrocha  
**Hlídaní dětí** • v klubovně u Svišťů, pro děti přezůvky  
a podepsanou svačinu

**Příspěvek** • 250 Kč

**Informace** • +420 777 182 712 nebo  
eva.klimankova@strediskokobylisy.cz

**Přihlašování** • na našem webu

<https://strediskokobylisy.cz/akce/2117>



Sledujte nás

[strediskokobylisy.cz](https://strediskokobylisy.cz) [salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy) [salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)

Podporují nás



Více informací



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

...aby mladí žili rádi...

# Oslavte s námi Den Země

## 22. 4. 2026

Srdečně vás zveme na odpoledne plné hlíny, rostlin, odpadků, dřeva, semínek a kompostu.




### Co vás čeká

- » Stanoviště s úkoly
- » Ekologický kvíz
- » Tvořivé dílny

Přijďte s námi oslavit Zemi a strávit příjemně odpoledne venku.

Vstup zdarma, není potřeba se hlásit předem.

Těšíme se na vás!

Pro  děti od 2 do 12 let  
Čas  14.00–17.00 h  
Kde  venkovní prostory  
areálu Salesiánského centra

© freepik.com

Sledujte nás

 [strediskokobylisy.cz](http://strediskokobylisy.cz)  [salesianikobylisy](https://www.facebook.com/salesianikobylisy)  [salesianikobylisy](https://www.instagram.com/salesianikobylisy)

Podporují nás



Více informací



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

## PŘIHLASTE SE K ODBĚRU NAŠEHO NEWSLETTERU

### **Budte v obraze!**

Zajímá vás, co se ve středisku děje, jaké akce pro vás chystáme nebo co se nám podařilo?

### **Přihlaste se k odběru našeho newsletteru!**

Jednou za měsíc posíláme našim příznivcům krátký e-mail, ve kterém shrnujeme, co je nového nebo na co se můžete těšit.

Budeme rádi, když se mezi ně zařadíte i vy.

Přihlásit se můžete na našich stránkách

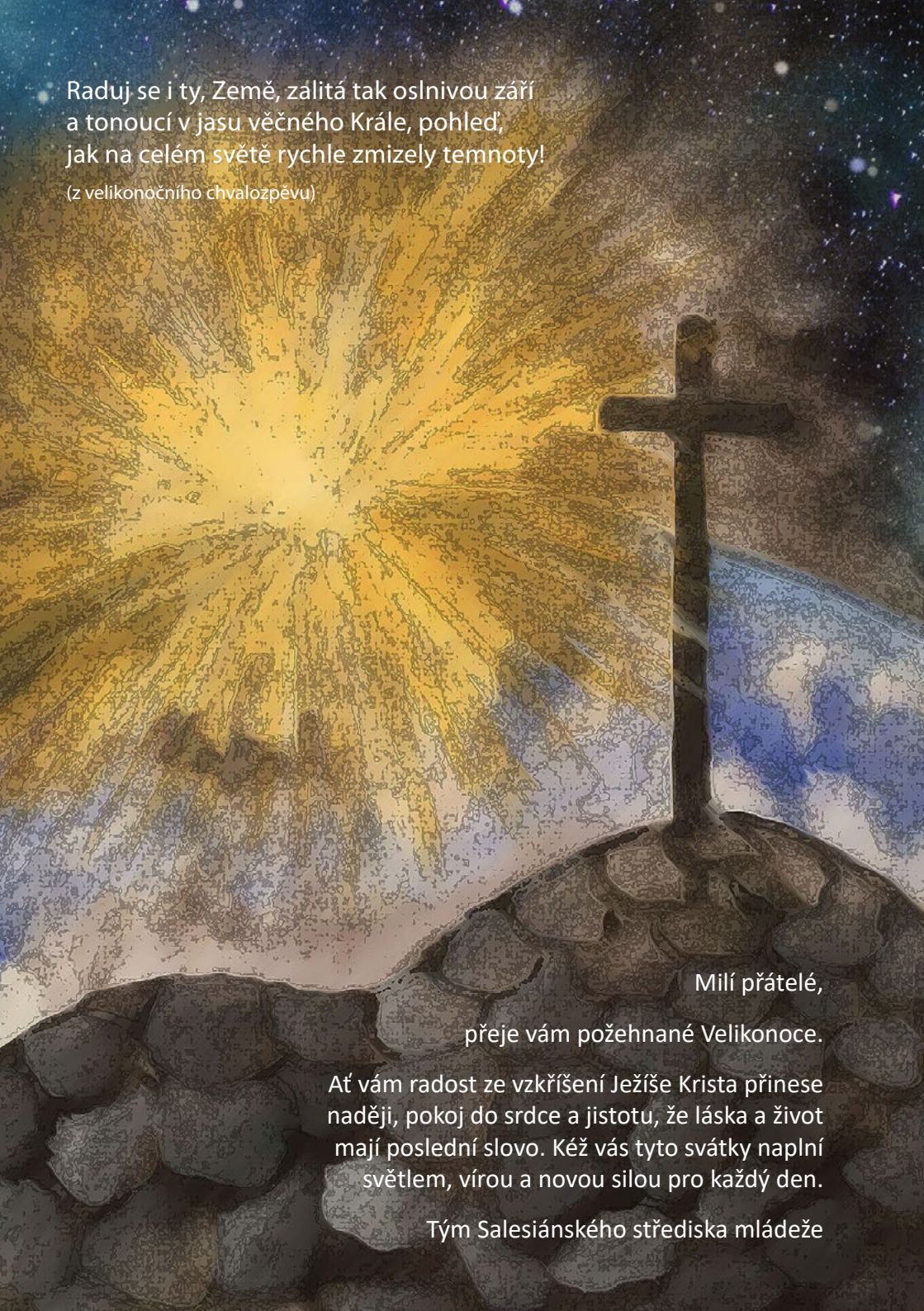
[www.strediskokobylysy.cz/newsletter](http://www.strediskokobylysy.cz/newsletter)



Salesiánské středisko  
mládeže – středisko  
volného času, o.p.s.

*...aby mladi žili rádi*





Raduj se i ty, Země, zálitá tak oslnivou září  
a tonoucí v jasu věčného Krále, pohleď,  
jak na celém světě rychle zmizely temnoty!

(z velikonočního chvalozpěvu)

Milí přátelé,

přeje vám požehnané Velikonoce.

Ať vám radost ze vzkříšení Ježíše Krista přinese  
naději, pokoj do srdce a jistotu, že láska a život  
mají poslední slovo. Kéž vás tyto svátky naplní  
světlem, vírou a novou silou pro každý den.

Tým Salesiánského střediska mládeže